



**Nieuwsbrief**  
maart 2021

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- Mutatieformulieren op website
- Jubileumjaar 2022
- Kom je ook buitensporten op zaterdagmorgen?
- Winnaars Grote Clubactie
- Inbraak opgelost
- Activiteiten en vakanties
- Wij een DOK-ld, jij én je vriendje een DOK-bidon
- Samen de schouders eronder zetten!

---

**ADRESSEN**  
Website  
[www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)

**Facebook**  
[Facebook.com/dok1922](https://www.facebook.com/dok1922)

**Instagram**  
[instagram.com/dok\\_ede\\_official](https://www.instagram.com/dok_ede_official)

**E-mail**  
[info@dok-ede.nl](mailto:info@dok-ede.nl)

**SOCIAL SITES**  
f b in K

**QR-code**

**Van de redactie**

Maart roert zijn staart, maartse buien die beduinen dat de zomer aan komt kruisen, hoor je de koekoek half maart, ga dan naar huis en doof de haard. Ken je deze spreekwoorden? Maar is voorbij, de klok is verzet en afgelopen week hebben we geweldig voorjaarweer gehad! Het voorjaar hangt écht in de lucht! Wat zal het deze week fijn zijn geweest om buiten te kunnen sporten. Vorige week werden sommige lessen nog in de miezerregen gegeven. Wat een verschil, maar dat komt omdat maart zijn staart roert. De buitenlessen zijn voor DOK een grote organisatorische klus. Het lesrooster is een aantal keer aangepast vanwege het daglicht en beschikbaarheid van veldjes of pleinen, en de leiding moet ook beschikbaar zijn op het andere tijdstip. Dat lesrooster is elke keer een zeer uitdagende puzzel! Het buitensporten betekend ook een enorm gesjouw met toestellen voor de leiding en hun leden. En veel toestellen zijn behoorlijk zwaar. Van de leiding wordt ook veel creativiteit verwacht, maar de beschikbaarheid van materiaal is vaak maar beperkt. Maar wat is het toch geweldig fijn dat er buitenlessen worden gegeven. Veel verenigingen liggen nog steeds helemaal stil. De vrijwilligers en leiding van DOK die zich hier (vrijwel) DAGELIJKS mee bezig houden zijn de helden van de vereniging! Zonder hen was dit absoluut niet mogelijk geweest!

Vertel je vriendjes of vriendinnetjes maar dat er bij DOK volop buiten wordt gesport! Als zij ook lid worden van DOK dan krijgen zij én je vriendje of vriendinnetje een écht DOK-bidon!

Artikelen voor de nieuwsbrief van april 2021 moeten uiterlijk 24 april bij de redactie binnen zijn;  
[rc@dok-ede.nl](mailto:rc@dok-ede.nl)

**Van de bestuurstafel**

**Lessen en coronamaatregelen**

We zijn als bestuur erg blij dat we weer buiten les mogen geven, maar wel teleurgesteld door het slechte weer waardoor veel lessen moesten uitvallen! Gelukkig is een deel van de leiding zo flexibel dat ze 'snel kunnen schakelen' en iets online aanbieden. Hopelijk wordt het weer snel beter.

Ook fijn is het dat we nu in elk geval even de zalen in mogen om te materialen van DOK naar buiten te halen, dat biedt toch heel wat meer mogelijkheden, vooral voor de gewone lessen!

Vanaf het moment dat de klok verzet wordt zullen de lecties veranderen, daar wordt nog voor gemaaid. Ook komt de nieuwe rooster weer op de website te staan.

Als compensatie kunnen we ook in maart en april een leiding op de contributie aanbieden, beide maanden wordt de helft van de contributie geïncasseerd.

**Activiteiten jeugdcommissie**

Het is heel fijn dat de jeugdcommissie op dit moment zoveel leuke en gevarieerde online activiteiten voor de leden aanbiedt! We zijn erg blij met alle energie en het werk dat Aniek, Esmee, Fleur, Lodewijk, Melanie, Nicole en Wilbert hierin steken. Hulde!

**Mailadressen**

Mocht het zo zijn dat U als lezer van deze nieuwsbrief geen mails vanuit het bestuur ontvangt (onder ander over vervallende lessen bij regen), dan hebben we niet uw juiste mailadres. In dit geval verzoeken we U een mailtje met het goede mail adres te sturen aan [bestuurdok@gmail.com](mailto:bestuurdok@gmail.com)

**Mutatieformulieren op website**

In verband met de overgang naar een nieuw ledenadministratiesysteem zijn de inschrijf-, opzeg- en mutatieformulieren op onze website, [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl), aangepast. Ze zijn nog steeds te vinden onder het kopje "Lid worden" in het menu, maar zijn nu ondervindbaar in het soort les.

Mocht het invullen niet helemaal duidelijk zijn, stuur dan een e-mail naar [ledenadmi@dok-ede.nl](mailto:ledenadmi@dok-ede.nl)

**Jubileumjaar 2022**



Op 6 maart 2022 is het dan zover, DOK bestaat dan 100 jaar. Onze vereniging is dan echt antiek. We zijn er heel trots op dat DOK na 100 jaar nog steeds zo'n bloeiende vereniging is. Fantastisch. Er is een apart commissie, de JUCO (jubileumcommissie), die al lang bezig is om dit jubileum voor te bereiden. Geen gemakkelijke taak in deze tijd. De vereniging goed door Corona loodsen vraagt ook veel tijd. Toch is er al heel veel in gang gezet. Er is al een hele agenda met leuke activiteiten gepland, maar vanwege later meer.

We willen ook graag mensen de kans geven om mee te denken met het jubileum. Ben jij nu daagere niet altijd bij een uitvoering denk, dit vind ik ook leuk. Nummers bedenken en creatief met turnen bezig te zijn. Of denk je dat filmen kan ik ook, of heb je veel verstand van muziek? Of ben je goed op de hoogte van het werven van fondsen. Dan mag jezelf altijd aanmelden, je kunt dan mailen naar [jubileum@dok-ede.nl](mailto:jubileum@dok-ede.nl). Ben je bijvoorbeeld een oud-lid van DOK en wil je nu graag meedoen met het 100-jarig bestaan, dat kan.

Later zullen we gericht gaan zoeken, nu zoeken we mensen die creatieve ideeën hebben. Meld je dus gerust aan. Wij hebben er al heel veel zin in.

Groeten van de JUCO

**Kom je ook buitensporten op zaterdagmorgen?**

Voor alle leden en vrijwilligers van DOK 12 jaar en ouder!

Kom jij volgende week zaterdagmorgen ook mee buitensporten? De start is tussen 9.00 -10.00 uur vanaf de fietsenstalling achter de gymzaal aan de Blotenberglaan. 45 opdrachten van 30 - 45 seconden.

Het uitvoeren van de opdrachten en het lopen ertussen duurt 60 minuten. De wandelroute is bedoeld om afstand te kunnen bewaren tussen de sporters. Aanmelden bij de fietsenstalling achter de gymzaal aan de Blotenberglaan. Naam en lesgever doorgeven.

Kom zoveel mogelijk op de fiets (op de fietsenstalling wordt toezicht gehouden) Kom in sportkleding, er is geen omkleed mogelijkheid. Neem geen waardevolle spullen mee (de jas kun je op de fiets achterlaten) Kom zoveel mogelijk in tweetallen.

**Regels:**  
Volwassenen  
- Sport buiten met max. 4 personen op 1,5 meter afstand.  
- Sporten onder begeleiding van een instructeur is buiten wel mogelijk in groepen van maximaal 4 personen (excl. instructeur).  
Kinderen 1 t/m 17 jaar  
- Geen 1,5 meter afstand regel tijdens het sporten.  
- Kinderen vanaf 13 jaar mogen na het sporten niet bij elkaar komen met meer dan 2 personen.

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Houid 1,5 meter afstand
- Vermijd drukte
- Was vaak je handen
- Draag een mondkapje tijdens het aanmelden en afmelden

**Reacties afgelopen weekend:**  
"Het was koud, maar na de warming-up (ook in opdrachten) is het heerlijk om buiten te zijn".  
"Fijn om elkaar weer live te zien en te spreken, ook al is het in 2-tallen".  
"Het warm lopen was te kort, maar dat passen we volgende week zelf wel aan".  
"We werden aangemoedigd door de buurtbewoners vanachter de ramen en kregen duimpjes".  
"Voor sommige opdrachten hebben we even de zon opgezocht om ze uit te voeren".  
"Hopelijk komen volgende week meer mensen meedoen, want het is echt fijn".

Wil jij ook weer buiten sporten? Deze les gaat bij elk weertype door! Doe mee op zaterdagmorgen. Afgelopen weken zijn al fanatiek de 45 oefeningen zonder toestellen gedaan.

Karin van der Lingen



**Winnaars Grote Clubactie**

Inmiddels hebben de leden die de meeste loten voor de Grote Clubactie verkochten hun prijs in ontvangst genomen. Ze hebben allemaal een cadeaubon gekregen die ze het allerfietste wilde hebben! Veel plezier met datgene wat je ervoor hebt gekocht en mogen we de volgende Grote Clubactie weer op jullie rekenen?



**2e prijs  
Cheyenne Gerritsen**

**Inbraak opgelost**

Enige tijd geleden deed de Jeugdcommissie een belangrijke oproep. Wij kregen namelijk het bericht dat er een inbraak was gepleegd in de gymzaal. Daarom hebben wij slimme kinderen nodig die samen met ons de inbreker van de turnhal zouden onmaskeren. Tijdens de online escaperoom moesten er raadsels, puzzels, brieven en wachtwoorden opgelost worden. Het was geen gemakkelijke klus maar het is ons uiteindelijk gelukt de naam van de inbreker te vinden.



Doordat onze slimme speurders punten konden verdienen per puzzel, hebben we ook een opper-puzzelaar die een prijs heeft verdient. Amber had de meeste punten en heeft daarom een leuke kadobon gewonnen.

Wat was hij? Wie nou toch die inbreker was? Tja... dat weten alleen wij en onze speurders.

Groetjes van de Jeugdcommissie.

**Activiteiten en vakanties**

- 10-07-2021 Ledenvergadering DOK
- 13-07-2021 DOK springwedstrijden\* Sporthal de Peppel

\* dit zijn wedstrijden voor leden van 6 jaar en ouder. Vraag aan je juf of meester of jouw discipline ook meedoet aan deze wedstrijden en reserveer de datum!

- 5 april 2021 Tweede Paasdag
- 27 april 2021 Koningsdag
- 3 t/m 15 mei 2021 Meivakantie
- 23 en 24 mei 2021 Pinksteren
- 18 juli t/m 29 augustus 2021 Zomervakantie

**TIJDELIJKE ACTIE**

**WIJ EEN NIEUW DOK LID  
JIJ EEN MOOIE DOK-BIDON**

DOK is op zoek naar nieuwe leden  
**en jij kunt ons daarbij helpen!**

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is **goed, gezond, gezellig en goedkoop.**

Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4<sup>e</sup> keer als lid inschrijft, krijgen jullie allebei van je juf of meester een mooie **DOK BIDON**

\* Deze actie loopt zolang we vanwege de Corona maatregelen buiten moeten sporten.

**MEER WETEN?**  
[www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)  
[www.facebook.com/dok1922](https://www.facebook.com/dok1922)

**DOK BIDON ACTIE**

© AB31032021-DOK

**Samen de schouders eronder zetten!**

**Zonder vrijwilligers is er géén vereniging!**

Meld je aan als vrijwilliger  
[vrijwilliger@dok-ede.nl](mailto:vrijwilliger@dok-ede.nl)